



NATATION
COURSE



CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS

Saison sportive 2023

1er janvier au 31 décembre

4^{ème} TRIMESTRE 2023

© Flopics.Swim - Championnats de France Jeunes, juillet 2022, Pau (64)



@ffnatationLNA

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2023

Du 1er janvier au 31 décembre 2023

	DAMES		MESSIEURS	
AVENIRS	11 ans et moins	2012 et après	12 ans et moins	2011 et après
BENJAMINS	12/13 ans	2011- 2010	13 à 14 ans	2010-2009
JUNIORS	14/17 ans	2009 à 2006	15 à 18 ans	2008 à 2005
SENIORS	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

PRÉCISIONS POUR LES COMPÉTITIONS RÉGIONALES

➤ **Aucun engagement ne se fera au bord du bassin**

➤ **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés au secrétariat sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

De même dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs doivent déclarer les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis.

- Séries : pénalités si forfait non déclaré 30 minutes avant le début de la réunion.

- Finales : pénalités si forfait non déclaré au plus tard avant la fin de la dernière course des séries.

➤ **Modification de la composition d'une équipe :**

Lors des compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée au secrétariat au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet.

➤ **Composition des Relais :**

Lors de compétitions comportant des relais, le club doit engager sa composition du ou de ses relais sur Extranat.

Les modifications sont permises au secrétariat de la compétition au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet. Attention, un relais non conforme entraîne une disqualification.

➤ **Chambre d'appel**

Pour les séries et finales les nageurs doivent se rendre à la chambre d'appel 15mn avant l'horaire déterminé par les responsables de la compétition. Horaires consultables sur le programme de la réunion et sur le Live FFN. Aucun appel individuel ne sera fait. Une absence est considérée comme un forfait non déclaré.

➤ **Barrage**

Deux sessions de barrage par réunion au milieu et en fin de réunion.

Les deux parties concernées se mettront d'accord pour choisir l'une des deux. Si un barragiste est absent à la chambre d'appel à l'heure convenue, il sera déclaré forfait, le concurrent présent sera alors qualifié ou réserviste selon la nature du barrage disputé.

➤ **Matériel :**

Il est impératif de respecter le matériel, sortir du bassin hors des plaques de chronométrage et ne pas s'agripper dessus. Attention aux lignes d'eau, ne pas se mettre à califourchon.

Pendant toute la durée des échauffements, palmes, plaquettes de natation et tubas sont interdits dans le bassin sportif.

➤ **Tarifs Régionaux** du 01/09/2022 au 31/08/2023

Engagement individuel	7.00 €
Engagement relais	9,00 €
Engagement par équipe interclub toutes catégories	50,00 €
Pénalité jury par réunion et par officiel manquant	100,00 €
Forfaits* non déclarés individuels	50,00 €
Forfaits non déclarés équipes	80,00 €

➤ **Forfaits non déclarés**

- séries : pénalités si forfait non déclaré 30 minutes avant le début de la réunion .
- finales : pénalités si forfait non déclaré au plus tard avant la fin de la dernière course des séries.
- finales : pénalités si forfait lors de la finale sans justificatif médical.

➤ **Pré-inscription des officiels :**

Il est demandé aux officiels de s'inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue avant la date de clôture des engagements des nageurs afin d'organiser au mieux la compétition.

RÉGLEMENT DES CEREMONIES PROTOCOLAIRES.

Ce dispositif est donné à titre expérimental,

Finales

Outre l'article SW 1.2.3 du Référentiel « Officiel Natation Course » *Un juge à l'arrivée en chef et des juges à l'arrivée peuvent être utilisés lorsque l'on n'utilise pas d'équipement automatique de classement et/ou un chronométrage électronique.*

Deux personnes (juges à l'arrivée) sont chargées par le juge arbitre de rassembler les trois premiers de la course et les conduire au podium à l'issue de l'épreuve.

Deux à trois personnes sont désignées par le délégué de la compétition pour la remise des récompenses, ainsi qu'un(e) photographe pour la publication des photos sur la page fb de la ligue.

Le podium est déclaré « officiel » par le speaker de la compétition en lien direct avec le gestionnaire de la compétition.

Épreuves classement au temps (CLT)

- 800 et 1500 NL Dames pendant le déroulement de l'épreuve du 800 NL et du 1500 NL messieurs
- 800 et 1500 NL Messieurs dès la fin de l'épreuve (fin de réunion)
- 400x4N (en fonction des épreuves du programme)

REGLEMENTS JURY-OFFICIELS

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A). Nous sommes dans une **phase transitoire, les titres C, B et A restent valides**. Désormais, les nouveaux titres sont **Chronométreur, Juge, starter, juge arbitre**.

Article 1 : Délégué et gestion d'une compétition : Un délégué sera désigné par le bureau de la ligue ainsi que deux personnes, l'une sera chargée de la gestion du chronométrage et l'autre assurera le secrétariat et la remontée des résultats.

Article 2 : Le Jury de tête : Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels. Il se composera de deux personnes : un Juge Arbitre et un Starter. Ces officiels compteront pour leur club.

Article 3 : Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions : Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels A, B ou C (ou selon la réforme, Chronométreurs, juges, starter, juge arbitre) en même temps que les nageurs par le biais d'un lien activé par la ligue, antenne de Talence. Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels **par réunion** :

Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais

- ✓ **0 Officiel par réunion** jusqu'à 3 nageurs engagés
- ✓ **1 Officiel par réunion** à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés
Soit 1 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel »
- ✓ **2 Officiels par réunion** au-delà de 10 nageurs engagés et plus
Soit 2 (A, B ou C) **ou 2** « Jeunes Officiels »

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

Pour les Interclubs Poule régionale

- ✓ **1 Officiel par réunion** pour 1 équipe engagée, dames ou messieurs.
Soit 1 (A, B ou C) **ou 1** « Jeune Officiel »
- ✓ **2 Officiels par réunion** pour 2 équipes engagées, dames et messieurs.
Soit 2 (A, B ou C) **ou 2** « Jeunes Officiels »

Article 4 : Participation au jury et unicité vestimentaire

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre. Une tenue de couleur blanche, (short, pantalon, t-shirt-polo) est exigée afin de respecter l'unicité vestimentaire. Les officiels doivent assister à la réunion de briefing d'avant la compétition.

Article 5 : Les « Jeunes Officiels »

Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification **Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre** au début de la réunion.

Article 6 : « Echange » d'Officiel

Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).

Article 7 : Non-respect du RÉGLEMENT JURY- OFFICIEL

En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité par réunion et par officiel absent.

PROGRAMME BENJAMINS

NOVEMBRE, le département (*Mon département en actions*) mettra tout en œuvre pour organiser des compétitions qualificatives aux championnats de ligue organisés du 09 au 10/12/2023 et aux championnats de France BENJAMINS.

Le meeting National de Cognac organisé par les Dauphins COGNAÇAIS

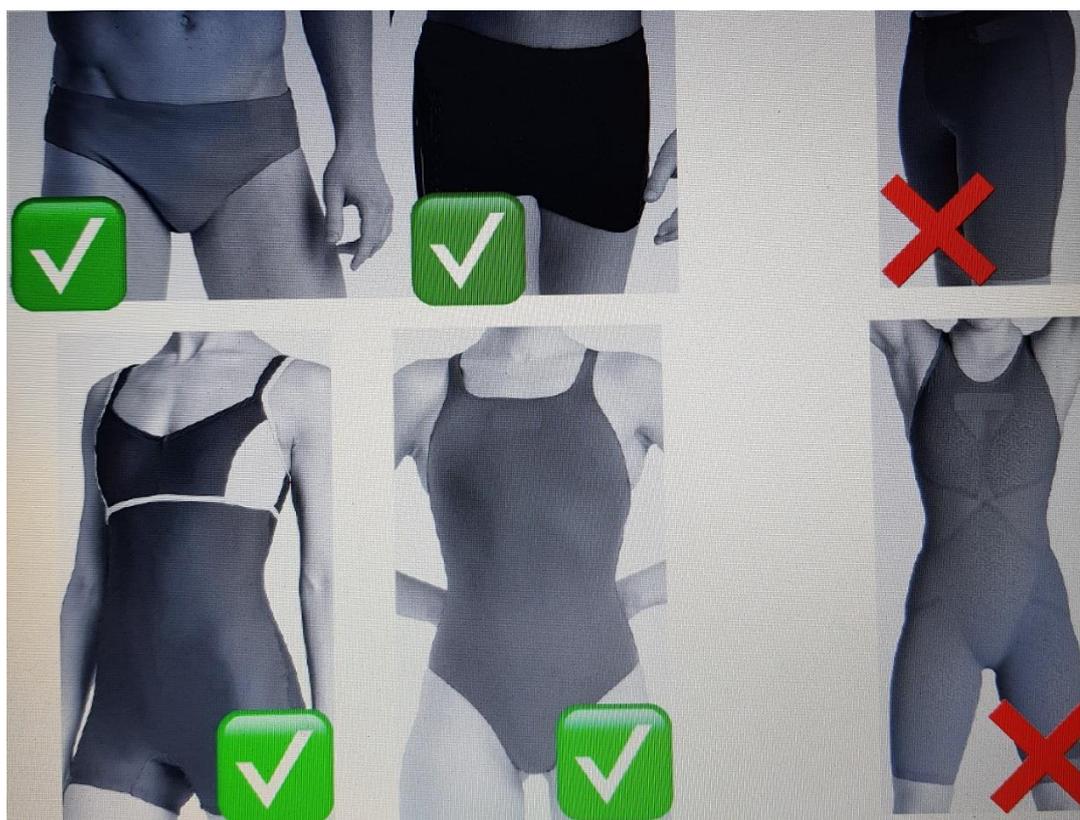
Les interclubs TC, date butoir le 19/11/23. (Qualificatifs pour les championnats de France Benjamins)

Les championnats départementaux d'Automne, date butoir le 26/11/23 en webconf@ntion à positionner impérativement à cette date dans tous les départements de la Ligue NA (Qualificatifs pour les Championnats de France Benjamins)

➤ **CHAMPIONNATS de FRANCE BENJAMINS** (*se référer au spécial règlement fédéral*)

➤ **Maillot de bains**

A partir du 1er Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison.) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors.



MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC VENDREDI 03 ET SAMEDI 04 NOVEMBRE A COGNAC

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique.
Organisation	CLUB DES DAUPHINS DE COGNAC
ExtraNat	Date limite (selon l'organisateur)
Catégories	« Benjamins », « Juniors » et « Seniors
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats de ligue. Qualificative pour les championnats de France Benjamins
Organisation	Compétition mise en ligne par la FFN
Récompenses	Selon les règlements de l'organisateur

Programme à titre indicatif,

Veuillez-vous référer à la plaquette de la manifestation

Site web : <https://dauphinscognacais.over-blog.com/>

Vendredi 3 novembre 2023 Ouverture des portes 7H30 Début des épreuves 9H00	Vendredi 3 novembre 2023 Ouverture des portes 14H00 Début des épreuves 15H00
200m Dos 200m Brasse 200m Nage Libre 50m Papillon 50m Dos 50m Brasse 50m Nage Libre 400m 4N	Relais 4x50 4 Nages mixte Finale A 200 Dos Finale A 200 Brasse Finale A 200 Nage Libre Finales C, B, A 50m Papillon Finales C, B, A 50m Dos Finales C, B, A 50m Brasse Finales C, B, A 50m Nage Libre
Samedi 4 novembre 2023 Ouverture des portes 7H30 Début des épreuves 9H00	Samedi 4 novembre 2023 Ouverture des portes 14H00 Début des épreuves 15H00
200m 4N 100m Papillon 100m Dos 100m Brasse 100m Nage Libre 200m Papillon 400 NL	Relais 4x50 NL Mixte Finales A 200m Papillon Finales A 200m 4Nages Finales A, B 100m dos Finales A, B 100m papillon Finales A, B 100m brasse Finales A, B 100m nage libre

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS HIVER - 25 MÈTRES

SAMEDI 09 DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023 A NIORT

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	25 mètres. Chronométrage automatique. Piscine du Pré-Leroy
ExtraNat	Date limite mardi 05 décembre 2023 - 23h59
Catégorie	Benjamins - Avenir
Type de compétition	Performances insérées dans les classements FFN
Epreuves	- Individuelles 16 épreuves : 50, 100, 200, 400, 800 Nage Libre – 50.100,200 Dos-Brasse et Papillon -200X4N – 400X4N
Règlement Conditions de participation	<p>Cette compétition est ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle - Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, sur la saison en cours « N » au 03 décembre 2023 inclus en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les nageurs catégorie Avenir toutes les années confondues, garçons et filles, ayant réalisé les minimas de la grille Benjamins 1ère année sont autorisés à participer à cette compétition (16 épreuves).</p> <p>Les nageurs catégorie Avenir garçons nés en 2011 et filles nées en 2012 sont soumis à la grille de qualification (13 épreuves)</p> <p>Les séries seront nagées classement au temps, toutes les années confondues.</p> <p>Finales A et B à condition qu'il y ait plus de 16 nageurs engagés sur les épreuves suivantes 50 et 100 Nage libre, 50 et 100 dos, 50 et 100 brasse, 50 et 100 papillon</p> <p>Finales « B » Benjamins 1^{ère} année -Avenir confondus « A » Benjamins 2^{ème} année.</p> <p>Les épreuves suivantes seront nagées classements aux temps 400X4N- 200x4N – 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 200, 400, 800 nage Libre</p>
Engagements	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves. La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p>L'épreuve de 800 mètres nage libre ne pourra pas être choisie comme course complémentaire.</p> <p>Les nageurs catégorie Avenir toutes les années confondues doivent avoir réalisé le temps de la grille Benjamin 1ère année pour s'engager.</p> <p>Seuls seront retenus les 18 meilleurs temps filles et 18 meilleurs temps garçons.</p> <p>La ligue se réserve le droit de refuser les engagements</p>
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Récompenses	<p>Les trois premiers de la finale B (Benjamins 1ère année -Avenir confondus)</p> <p>Les trois premiers de la finale A (Benjamins 2^{ème} année)</p> <p>Epreuves Classements aux temps</p> <p>Les trois premiers benjamins 1ère année -Avenir confondus</p> <p>Les trois premiers benjamins 2ème année</p>

GRILLES DE QUALIFICATION

FILLES	AVENIRS 2012		BENJAMINES 1 2011		BENJAMINES 2 2010	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 NL	00:35,90	00:36,60	00:33,67	00:34,37	00:32,12	00:32,82
100 NL	01:18,72	01:19,92	01:14,21	01:15,41	01:10,09	01:11,29
200 NL	02:54,44	02:57,34	02:43,02	02:45,92	02:32,37	02:35,27
400 NL	06:32,52	06:38,72	05:49,54	05:55,74	05:28,43	05:34,63
800 NL			12:09,01	12:21,91	11:21,43	11:34,33
1500 NL						
50 Dos	00:42,96	00:44,26	00:39,21	00:40,51	00:37,34	00:38,64
100 Dos	01:32,98	01:35,28	01:24,40	01:26,70	01:19,84	01:22,14
200 Dos	03:23,25	03:28,65	02:59,06	03:04,46	02:53,85	02:59,25
50 Brasse	00:46,86	00:47,56	00:44,15	00:44,85	00:41,69	00:42,39
100 Brasse	01:42,91	01:44,81	01:36,41	01:38,31	01:31,03	01:32,93
200 Brasse	03:42,26	03:46,76	03:32,31	03:36,81	03:20,46	03:24,96
50 Papillon	00:43,25	00:43,85	00:39,04	00:39,64	00:35,95	00:36,55
100 Papillon	01:42,55	01:43,95	01:29,49	01:30,89	01:20,55	01:21,95
200 Papillon			03:16,94	03:20,24	03:11,72	03:15,02
200 4N	03:30,51	03:33,91	03:07,17	03:10,57	02:57,09	03:00,49
400 4N			06:34,65	06:42,15	06:08,74	06:16,24

GARÇONS	AVENIRS 2011		BENJAMINS 1 2010		BENJAMINS 2 2009	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 NL	00:33,45	00:34,15	00:30,68	00:31,38	00:29,22	00:29,92
100 NL	01:12,61	01:14,11	01:07,54	01:09,04	01:03,01	01:04,51
200 NL	02:41,62	02:45,22	02:31,64	02:35,24	02:20,02	02:23,62
400 NL	06:04,29	06:11,99	05:18,59	05:26,29	05:01,83	05:09,53
800 NL			11:27,08	11:42,98	10:40,98	10:56,88
1500 NL						
50 Dos	00:40,11	00:41,61	00:35,66	00:37,16	00:33,35	00:34,85
100 Dos	01:26,92	01:29,92	01:17,45	01:20,45	01:11,38	01:14,38
200 Dos	03:06,91	03:13,81	02:47,57	02:54,47	02:38,10	02:45,00
50 Brasse	00:44,26	00:45,36	00:40,00	00:41,10	00:37,03	00:38,13
100 Brasse	01:36,59	01:39,09	01:27,52	01:30,02	01:22,22	01:24,72
200 Brasse	03:45,66	03:51,56	03:13,11	03:19,01	03:03,04	03:08,94
50 Papillon	00:40,28	00:40,98	00:33,76	00:34,46	00:31,92	00:32,62
100 Papillon	01:32,91	01:34,31	01:17,77	01:19,17	01:14,73	01:16,13
200 Papillon			03:11,13	03:14,43	02:50,62	02:53,92
200 4N	03:06,85	03:10,95	02:52,60	02:56,70	02:38,97	02:43,07
400 4N			06:16,13	06:25,13	06:01,96	06:10,96

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS HIVER - 25 MÈTRES
SAMEDI 09 DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023 A NIORT

PROGRAMME DES ÉPREUVES

1ère réunion SAMEDI OP. 14h00 DE. 15H15	2ème réunion DIMANCHE OP. 08H00 DE. 09H15	3ème réunion DIMANCHE OP. 14h00 DE. 15H00
50m NL Dames et Messieurs	100 NL Dames et Messieurs	200 NL Dames et Messieurs
100m BR Dames et Messieurs	200 BR Dames et Messieurs	50 BR Dames et Messieurs
50m DOS Dames et Messieurs	50 PAP Dames et Messieurs	100 PAP Dames et Messieurs
400mX4N Dames et Messieurs	100 DOS Dames et Messieurs	200 DOS Dames et Messieurs
200m PAP Dames et Messieurs	800 NL Dames et Messieurs	200X4N Dames et Messieurs
400m NL Dames et Messieurs		
Récompenses par catégorie 400/200m	Récompenses par catégorie 200/800m	Récompenses par catégorie 200m
20 mn de pause	20 mn de pause	20 mn de pause
Finale 50m NL Dames et Messieurs	Finale 100 NL Dames et Messieurs	Finale 50 BR Dames et Messieurs
Podiums 50 NL	Podiums 100 NL	Podiums 50 BR
Finale 100m BR Dames et Messieurs	Finale 50 PAP Dames et Messieurs	Finale 100 PAP Dames et Messieurs
Podiums 100 BR	Podiums 50 PAP	Podiums 100 PAP
Finale 50m DOS Dames et Messieurs	Finale 100 DOS Dames et Messieurs	
Podiums 50 DOS	Podiums 100 DOS	

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023 A LIBOURNE

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Compétition organisée avec une Poule Régionale et plusieurs organisations départementales ou par regroupements géographique. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 20 NOVEMBRE 2023 ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Bassin	25 mètres – Chronométrage automatique –
Extra Nat	Date limite mardi 07 novembre 2023 - 23h59
Catégories	Toutes catégories
Type de compétition	Par équipes de 10. Animation - Performances insérées dans les classements FFN.
Qualificative pour	Qualificative aux échéances régionales Toutes compétitions d'animation départementales de la saison.
Organisation	Une poule régionale de 16 équipes est constituée en dames et en messieurs, elle est déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente 2022 (Liste page suivante).
Epreuves	100 NL – 100 m et 200 m Papillon, Dos, Brasse et 4N, 400m NL 10x50m NL, 4x100m 4N, 4x200m NL
Conditions de participation Règlement <i>Voir Annuel Règlement FFN</i>	Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. La poule Régionale est organisée le 12 novembre 2023. Les Poulés suivantes sont organisées par les départements, ou regroupement de départements Les clubs doivent confirmer leur participation à la Poule Régionale par mail à la ligue antenne de Talence avant le 13 Octobre 2023 . Le forfait de l'équipe « 1 » (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs).
Récompenses	Aux trois premiers de la Poule Régionale Dames et Messieurs
Organisation	Toutes les Compétitions sont mises en ligne sur le serveur ExtraNat par la ligue régionale antenne de Talence.

Ma tin			Après Midi		
Horaires Poule Régionale 09h15/10h45			Horaires Poule Régionale 14h45/16H15		
1	10 x 50m NL	D	14	4 x 200m NL	M
2	10 x 50m NL	M	15	200m Dos	D
3	100m Dos	D	16	100m Dos	M
4	200m Dos	M	17	200m Br	D
5	100m Br	D	18	100m Br	M
6	200m Br	M	19	400m NL	D
7	100m NL	D	20	100m NL	M
8	400m NL	M	21	200m Pap	D
9	100m Pap	D	22	100m Pap	M
10	200m Pap	M	23	200m 4N	D
11	100m 4N	D	24	100m 4N	M
12	200m 4N	M	Pause 15'		
Pause 15'			25	4 x 100m 4N	D
13	4 x 200m NL	D	26	4 x 100m 4N	M

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023 A LIBOURNE

Les clubs doivent confirmer à LA LIGUE leur participation à la Poule Régionale **avant le 13 octobre 2023**
Les clubs « réservistes » ne sont pas tenus de participer à la Poule Régionale. Néanmoins, ils doivent, comme les "titulaires", se manifester **avant le 13 octobre 2023**.

LISTES VALIDÉES
LE 16 OCTOBRE
2023

DAMES

- 1 SA MERIGNAC 1
- 2 SPN POITIERS 1
- 3 CN NIORT 1
- 4 AVIRON BAYONNAIS 1
- 5 UNION SAINT BRUNO 1
- 6 MAREMNE ADOUR COTE SUD NATATION 1
- 7 GIRONDINS DE BORDEAUX 1
- 8 CLUB DES NAGEURS DE BRIVE 1
- 9 A, URKIROLAK SAINT JEAN DE LUZ CIBOURE 1
- 10 CANARD ROCHELAIS 1
- 11 ASCPA PESSAC NATATION 1
- 12 AS AMBARES 1
- 13 AS LA TESTE 1
- 14 ASPTT LIMOGES 1
- 15 AS LIBOURNE NATATION 1
- 16 ASPTT POITIERS 1

MESSIEURS

- 1 GIRONDINS DE BORDEAUX 1
- 2 SPN POITIERS 1
- 3 SA MERIGNAC 1
- 4 AVIRON BAYONNAIS 1
- 5 ASCPA PESSAC NATATION 1
- 6 CANARD ROCHELAIS 1
- 7 CN NIORT 1
- 8 AQUA LONS BARRACUDAS 1
ROCHEFORT NEPTUNE CLUB 1 (Forfait)
- 9 UNION SAINT BRUNO BORDEAUX 1
- 10 ASPTT POITIERS 1
- 11 DAUPHINS SECTION PALOISE 1
- 12 AS LA TESTE 1
- 13 CLUB DES NAGEURS DE BRIVE 1
- 14 AS AMBERES 1
- 15 ASPTT LIMOGES 1
- 16 AS LIBOURNE NATATION 1

CHAMPIONNATS DE LIGUE HIVER

VENDREDI 01-SAMEDI 02 ET DIMANCHE 03 DÉCEMBRE 2023 A AGEN

JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	OCT.	NOV.	DEC.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	------	------

Bassin	25 mètres – Chronométrage automatique
Extra Nat	Da te limite mardi 28 novembre - 23h59
Catégories	JUNIORS SENIORS filles JUNIORS SENIORS garçons
Type de compétition	Individuelle Performances insérées dans les classements FFN
Epreuves	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL- 200m et 400m 4N - 400m, 800m et 1500m NL 17 épreuves.
Conditions de participation Règlement	<p><i>Cette</i> compétition est ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle – Aquitaine et hors Nouvelle Aquitaine ayant réalisé, sur la saison en cours « N » au 26 novembre 2023 inclus en bassin de 25 m ou 50m. les temps de qualification selon la grille correspondant à leur catégorie.</p> <p>Les séries seront nagées classement au temps toutes catégories confondues</p> <p>Finale A et B TC à condition qu’il y ait 24 nageurs engagés dans chaque épreuve.</p> <p>Une Finale « B » Toutes Catégories sur les épreuves suivantes : 50, 100 mètres, Dos, Brasse, Papillon et Nage Libre</p> <p>Une Finale « A » Toutes Catégories sur les épreuves suivantes : 50, 100, 200 mètres, Dos, Brasse, Papillon, Nage Libre et 200 mètres X4N</p> <p>Les épreuves 400, 800, 1500 mètres Nage libre et 400 4N toutes catégories seront nagées au classement au temps</p>
Engagement	<p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l’engagement sur X + 2 épreuves</p> <p>La participation est limitée à 6 courses individuelles par nageur.</p> <p>Les épreuves de 800 et 1500 mètres nage libre pourront être choisies comme course complémentaire.</p> <p>Seront retenus toutes catégories confondues :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 800 m NL les 16 meilleurs temps filles et 16 meilleurs temps garçons. - 1500 m NL les 8 meilleurs temps garçons et 8 meilleurs temps filles. <p>La ligue se réserve le droit de refuser les engagements dont les NT</p>
Récompenses	<p>Les podiums seront composés uniquement de nageurs de la Nouvelle-Aquitaine.</p> <p>Médailles aux trois premiers des finales « A »</p> <p>Epreuves Classements aux temps</p> <p>Médailles aux trois premiers toutes catégories confondues</p>
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.

GRILLES DE QUALIFICATION

DAMES	14 ans		15 ans		16 ans		17 ans et plus	
	25 M	50M	25 M	50M	25 M	50M	25 M	50M
50 NL	0,3053	0,3123	0,3026	0,3096	0,2911	0,2981	0,2857	0,2922
100 NL	1,0664	1,0784	1,0605	1,0725	1,0486	1,0606	1,0362	1,0482
200 NL	2,2761	2,3051	2,2357	2,2642	2,2098	2,2388	2,1835	2,2125
400 NL	5,0741	5,1361	5,0311	5,0931	4,5916	5,0536	4,5365	4,5985
800 NL	10,4782	11,0072	10,4202	10,5492	10,3048	10,4338	10,1888	10,3178
1500 NL	21,1033	21,3483	20,5892	21,2342	20,3626	21,0076	20,1354	20,3804
50 DOS	0,3507	0,3637	0,3468	0,3598	0,3473	0,3603	0,3416	0,3546
100 DOS	1,1825	1,2055	1,1652	1,1882	1,1479	1,1709	1,1228	1,1458
200 DOS	2,4874	2,5414	2,4146	2,4686	2,3951	2,4491	2,3654	2,4194
50 BR	0,3993	0,4063	0,3934	0,4004	0,3883	0,3953	0,3872	0,3942
100 BR	1,2856	1,3046	1,2705	1,2895	1,2566	1,2756	1,2543	1,2733
200 BR	3,0956	3,1406	3,0616	3,1066	3,0352	3,0802	3,0013	3,0463
50 PAP	0,3336	0,3396	0,3311	0,3371	0,3226	0,3286	0,3123	0,3183
100 PAP	1,2091	1,2231	1,1805	1,1945	1,1532	1,1672	1,1078	1,1218
200 PAP	2,5134	2,5464	2,4981	2,5311	2,4674	2,5004	2,4368	2,4698
200X4N	2,4787	2,5127	2,4395	2,4735	2,4186	2,4526	2,3888	2,4228
400X4N	6,0174	6,0924	5,5662	6,0412	5,5023	5,5773	5,4555	5,5305
MESSIEURS	15 ans		16 ans		17 ans		18 ans et plus	
	25M	50 M	25M	50 M	25M	50 M	25M	50 M
50 NL	0,2703	0,2773	0,2678	0,2748	0,2603	0,2673	0,2585	0,2655
100 NL	1,0021	1,0171	0,5898	1,0048	0,5791	0,5941	0,5724	0,5874
200 NL	2,1303	2,1663	2,1104	2,1464	2,0865	2,1225	2,0389	2,0749
400 NL	5,0677	5,1447	4,4247	4,5017	4,3734	4,4504	4,2707	4,3477
800 NL	10,0534	10,2124	9,5989	10,1579	9,4899	10,0489	9,2719	9,4309
1500 NL	19,2984	19,5994	19,1931	19,4941	18,5826	19,2836	18,1616	18,4626
50 DOS	0,3183	0,3333	0,3134	0,3284	0,3033	0,3183	0,3012	0,3162
100 DOS	1,1035	1,1335	1,1011	1,1311	1,0941	1,1241	1,0171	1,0471
200 DOS	2,4073	2,4763	2,3067	2,3757	2,2201	2,2891	2,1663	2,2353
50 BR	0,3545	0,3655	0,3512	0,3622	0,3428	0,3538	0,3324	0,3434
100 BR	1,1923	1,2173	1,2118	1,2368	1,1561	1,1811	1,1482	1,1732
200 BR	2,5098	2,5688	2,4943	2,5533	2,4633	2,5223	2,4012	2,4602
50 PAP	0,3035	0,3105	0,2953	0,3023	0,2825	0,2895	0,2821	0,2891
100 PAP	1,1041	1,1181	1,0971	1,1111	1,0678	1,0818	1,0137	1,0277
200 PAP	2,3215	2,3545	2,3079	2,3409	2,2806	2,3136	2,2261	2,2591
200X4N	2,3831	2,4241	2,3388	2,3798	2,3202	2,3612	2,2234	2,2644
400X4N	5,3829	5,4729	5,3352	5,4252	5,2746	5,3646	5,1534	5,2434

CHAMPIONNATS DE LIGUE HIVER
VENDREDI 01-SAMEDI 02 ET DIMANCHE 03 DÉCEMBRE 2023 A AGEN

PROGRAMME DES ÉPREUVES

VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
<i>Après midi</i>	13h30/15h00		Matin 07h45/09h15			Matin 07h45/09h15		
50m Pap	Dames	Messieurs	100m NL	Dames	Messieurs	200m 4N	Dames	Messieurs
200m Dos	Dames	Messieurs	50m Br	Dames	Messieurs	100m Dos	Dames	Messieurs
200m Br	Dames	Messieurs	50m Dos	Dames	Messieurs	100m Pap	Dames	Messieurs
200m NL	Dames	Messieurs	800m NL	Dames	Messieurs	400m NL	Dames	Messieurs
400m X 4N	Dames	Messieurs	Pause 20 mn			Pause 20 mn		
Pause 20mn			Finale 100m NL	B et A	D et M	Finale 200m X 4N	A	D et M
Finale 50m Pap	B et A	D et M	Finale 50m Br	B et A	D et M	Finale 100m Dos	B et A	D et M
Finale 200m Dos	A	D et M	Finale 50m Dos	B et A	D et M	Finale 100m Pap	B et A	D et M
Finale 200m Br	A	D et M	SAMEDI					
Finale 200m NI	A	D et M	<i>Après midi 14h30/15h45</i>					
			50m NL	Dames	Messieurs			
			200m Pap	Dames	Messieurs			
			100m Br	Dames	Messieurs			
			1500m NL	Dames	Messieurs			
			Pause 20mn					
			Finale 50m NL	B et A	D et M			
			Finale 200m Pap	A	D et M			
			Finale 100m Br	B et A	D et M			